



Taubertal 100 Ultramarathon

- Termin:** erstes Oktober-Wochenende
Start: Rothenburg O.T.
Ziel: Bad Mergentheim 50 km, Tauberbischofsheim 70 km
 Wertheim 100 km, Gemünden 100 Meilen (161 km)
Strecke: 100 Meilen, 100 km, 70 km, 50 km
Verlauf: Punkt zu Punkt Strecke,
 Radweg, asphaltiert, weitgehend flach
Zeitlimit: 50 km: 6:30 h, 70 km: 10:39 h, 100 km: 15 h, 100 Mi: 26 h
Qualifik.: 50 km, 70 km, 100 km:
 Marathon Sub 5 h oder ein Ultralauf, max. im Vorjahr zum
 Zeitpunkt der Anmeldung.
 100 Meilen:
 100 km Sub 13 h oder 24 h-Lauf über 150 km, oder eine
 längere Strecke in äquivalenter Zeit. Quali max. im Vorjahr
 zum Zeitpunkt der Anmeldung.

Weitere Leistungen:

- Bis 100 km 20 Checkpoints (alle 5 km), bis 100 Meilen 26 Checkpoints
- 2 Drop Bags für 50 km, 70 km und 100 km Läufer,
 3 Drop Bags für 100 Meilen Läufer
- Kartoffelparty in Rothenburg (optional)
- Vortrag in Rothenburg (optional)
- Frühstück in Rothenburg um 4:30 Uhr (optional)
- Gepäcktransport nach Wertheim und Gemünden
- Ritteressen in Wertheim und Gemünden (optional)
- Rücktransport nach Rothenburg (optional)

Anmeldung und weitere Infos:

www.taubertal100.de | T: 09343-580803 | anmeldung@taubertal100.de

Taubertal 100

Ultramarathon durchs Taubertal

von Rothenburg O.T.
bis nach Gemünden

100 Meilen, 100 km,
70 km und 50 km Lauf

Der wohl schönste und schnellste
Punkt zu Punkt Ultralauf

immer am ersten Oktober-Wochenende



www.taubertal100.de



Zieleinlauf 100 km

Mit freundlicher Unterstützung:

Rothenburg
ob der Tauber





100 Meilen-, 100 km-, 70 km- und 50 km Lauf

Jeder 100 km- und 100 mi Finisher wird zum Ritter geschlagen

20 Checkpoints bis 100 km, 26 Checkpoints bis 100 Meilen

- jeweils nach 5 km eine Getränkestation (bis 100 km)
- jeweils nach 10 km eine Verpflegungsstation
- Ab km 100 alle 10 km eine Verpflegungs- mit Getränkestation

4 Drop-Bag Stationen: (100 Meilen Läufer 3 Drop Bags)

- bei km 17 in Creglingen
- bei km 50 in Bad Mergentheim (nur für 50 km-Läufer)
- bei km 70 in Tauberbischofsheim
- bei km 100 (nur für 100 Meilen-Läufer)

Höhenprofil:

	100 mi	100 km	70 km	50 km
Anstieg	540 Hm	340 Hm	170 Hm	160 Hm
Abstieg	590 Tm	530 Tm	327 Tm	233 Tm
In Summe Gefälle	-50 Tm	-200 Tm	-165 Tm	-73 Tm

Briefing, Kartoffelparty und Vortrag

Freitag um 17:00 Uhr Briefing, 18:00 Kartoffelparty, 19:30 Vortrag Ultralaufen in Rothenburg im Hotel Rappen

Ritteressen und Siegerehrung:

Wertheim:

Samstag ab 19:30 Uhr in der Burg Wertheim, 22:00 Siegerehrung

Gemünden:

Sonntag ab 12:00 Uhr im Gasthaus Koppen, 13:30 Siegerehrung



Läufer im Weikersheimer Schloß



Läufer des Taubertal 100