

Sich selbst verteidigen

Bad Mergentheim. Die Ju Jitsu-Abteilung des TV Bad Mergentheim bietet ab dem heutigen 6. Oktober einen Einsteigerkurs für Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren an. Er steht unter dem Motto „Kampfkunst, Selbstverteidigung und Zivilcourage“.

Ju Jitsu ist eine moderne Selbstverteidigung aus der Praxis für die Praxis. Hier gilt es einem Angriff eine situationsgerechte Verteidigung entgegen zu setzen. Diese ist leicht erlernbar und kann von Personen jeden Alters und Geschlechts angewendet werden.

Kampfsportarten bieten abwechslungsreiche Trainingsinhalte, stärken das Selbstvertrauen und den Respekt gegenüber anderen. Für die Arbeit im Bereich Gewaltprävention hat die Abteilung das „Gütesiegel für Präventionsarbeit im Sport“ verliehen bekommen.

Am heutigen Montag, um 20 Uhr geht es in der Turnhalle der Hauptschule (Au), Maurus-Weber-Straße, Bad Mergentheim los. Das Training findet immer montags von 20 bis 22 Uhr statt. Interessierte bringen Jogginghose, T-Shirt und Badeschuhe mit. Weitere Informationen, sowie die Ausschreibung finden sie unter www.jujitsu-ryuko.de. td

DLRG Königshofen startet Ausbildung

Königshofen. Am heutigen Montag beginnt wieder die Schwimmausbildung der DLRG Königshofen. Es besteht die Möglichkeit, eine DLRG-Saisonkarte zu lösen. Diese kann über die Internetseite www.koenigshofen.dlrg.de bestellt werden. Infos zur DLRG bei Jürgen Englert, Telefon 0 93 43 / 580 666, E-Mail: 1.Vorsitzender@koenigshofen.dlrg.de. je

Erfolgreiche Lauf-Premiere

37 Teilnehmer beim „Taubertal 100“

Der Ultramarathon über 100 Kilometer von Rothenburg nach Wertheim mit den Unterdistancen 50- und 71 Kilometern feierte am Samstag erfolgreich seine Premiere. Alle 37 Teilnehmer erreichten das Ziel.

Main-Tauber-Kreis. Zwischenfälle oder Unfälle gab es keine. Die Läufer genossen die Atmosphäre am Start, auf der Strecke sowie bei den Zieleinläufen in Bad Mergentheim, Tauberbischofsheim und Wertheim. Die 100 Kilometer-Distanz von Rothenburg nach Wertheim wurde von 23 Läufern erfolgreich bewältigt. Die schnellste Zeit lief dabei Volker Dittmar aus Oberasbach-



Judit Menz vom ETSV Lauda wurde Zweite über 100 Kilometer.

mit acht Stunden und 34 Minuten. Die jüngste Teilnehmerin beim 100-km-Lauf war mit 24 Jahren Rebecca Lenger aus Mayen. Sie lief zum ersten Mal diese Distanz und wurde Gesamt-Siegerin bei den Frauen. Der älteste Teilnehmer auf der Strecke von Rothenburg nach Wertheim war Hagen Brumlich aus Königs Wusterhausen, der die 100 Kilometer in 14 Stunden und 41 Minuten bewältigte. Die drei schnellsten Herren über 50 km kamen alle aus dem Main-Tauber-Kreis.

Der „Taubertal 100“ faszinierte die Teilnehmer schon um 5.30 Uhr beim Fackellauf durch die Rothenburger Altstadt und dem anschließenden Abstieg zum Start ins Taubertal in der Nähe der Barbarossa-Brücke. Die Startaufstellung begann um 6 Uhr mit dem AC/DC Stück „Highway to Hell“. Wegen der Dunkelheit liefen die Teilnehmer zunächst noch mit Stirnleuchten gut eine Stunde auf dem Radweg in Richtung Weikersheim. Gegen 7 Uhr bot sich dann den Läufern im Morgengrauen ein mystisches Landschaftsbild mit der Auflösung von Bodennebel und gleichzeitiger Sonneneinstrahlung auf die umliegende Hügellandschaft. Gegen 10 Uhr herrschte dann strahlender Sonnenschein. Somit hatten die Läufer ideale Bedingungen.

Im Abstand von fünf Kilometern wurden die Läufer von über 80 Helfern an 20 Getränke- und Verpflegungsstationen versorgt. Bei den drei Zieleinläufen auf den Marktplätzen in Bad Mergentheim, Tauberbischofsheim und Wertheim bo-



Im Sauseschritt durch den Bad Mergentheimer Schlosspark: Schnellster über 50-Kilometer war der Creglinger Christian Schlehlein. Fotos: Hans-Peter Kuhnhauser

ten sich Läufern und Zuschauern faszinierende Bilder. Die Abschlussfeier und die Siegerehrungen fanden am Abend in der Wertheimer Burg statt. Anschließend gab es ein deftiges Ritteressen. Dazu spielten die Boxberger „Umpferpforzer“ fetzige Guggenmusik. hb

■ **Sieger der 50 Kilometer von Rothenburg nach Bad Mergentheim:**

- Damen:**
1. Nicole Benning, Vaihingen, in 4:31:21 h
 2. Heike Rißler, Nürnberg, in 4:42:55 h
 3. Sybille Krause, Königs Wusterhausen, in 5:24:40 h
- Herren:**
1. Christian Schlehlein, Creglingen, in 4:10:48 h
 2. Heiko Völkl, Königheim, in 4:47:14 h

3. Benno Schneider, Kilsheim, in 5:17:52

■ **71 Kilometer von Rothenburg nach Tauberbischofsheim:**

- Damen:**
1. Friederike Müller aus Inzing in 6:41:31 h
- Herren:**
1. Florian Bachmaier, Nürnberg, in 6:34:44 h
 2. Franz Holzleitner, Bad Dürrenheim, in 8:20:10 h
 3. Andreas Nebel, Mönchberg, in 8:41:05 h

■ **100 Kilometer von Rothenburg nach Wertheim:**

- Damen:**
1. Rebecca Langer, Mayen in 10:27:10 h
 2. Judit Menz, Lauda-Königshofen, in 11:36:20 h
 3. Katrin Arnold, Mülheim a.d. R., in 14:28:40 h
- Herren:**
1. Volker Dittmar, Oberasbach, in 8:45:42 h
 2. Michael Dessler, Süßen, in 8:46:49 h
 3. Hilmar Langpeter, Roth, in 9:19:54 h

MONTAG, 06.10.2014

ARD

10.45 Um Himmels Willen 11.35 Zoo-babies 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe
16.00 HD Tagesschau
16.10 HD Nashorn, Zebra & Co.
17.00 HD Tagesschau
17.15 HD Brisant
18.00 HD Verbotene Liebe
18.50 HD Großstadtrevier
19.45 HD Wissen vor acht – Zukunft Zusammen sind wir ein Kraftwerk!
19.50 HD Wetter / Börse

20.00 HD Wer hat Recht? Kampf ums Wohnen. Das Magazin fragt, ob es eine Lösung im Streit rund um die Probleme mit den Nachbarn gibt.
21.00 HD Hart aber fair
22.15 HD Tagesthemen
22.45 HD Die Story im Ersten Tod vor Lampedusa
23.30 HD Der Milliarden-deal – Strauß und die DDR
0.15 HD heute nacht
0.35 HD Tatort Winternebel TV-Kriminalfilm, D 2014
2.10 HD Hart aber fair

ZDF

11.15 SOKO 5113 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute 15.05 Deutschlands bester Bäcker
16.00 HD heute – in Europa
16.10 HD SOKO Kitzbühel
17.00 HD heute
17.10 HD hallo deutschland
17.45 HD heute
18.05 HD SOKO 5113
19.00 HD heute
19.20 HD Wetter
19.25 HD WISO U.a.: WISO-Tipp: E-Book-Flatrates im Vergleich

20.15 HD Die Frau aus dem Moor TV-Drama, D 2014 Mit Florian Stetter, Marlene Morreis, Rosalie Thomass Regie: Christoph Stark
21.45 HD heute-journal
22.15 HD James Bond 007 – Stirb an einem anderen Tag Agentenfilm, GB/USA 2002. Mit Pierce Brosnan, Halle Berry, Toby Stephens Regie: Lee Tamahori
0.20 HD heute nacht
0.35 HD September – Alles hat seine Zeit TV-Drama, GR/D 2013

SWR

11.10 Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“ 11.35 Panda, Gorilla & Co. 13.15 Planet Wissen 14.15 Eisenbahn-Romantik 14.45 Länder – Menschen ... 15.30 Wege der Genüsse
16.00 HD Landesschau aktuell
16.05 HD Kaffee oder Tee
17.00 HD Landesschau aktuell
17.05 HD Kaffee oder Tee
18.00 HD Landesschau aktuell
18.15 HD Mensch Leute Eine Fallschirmspringerin will hoch hinaus
18.45 HD Landesschau BW
19.45 HD Landesschau aktuell

20.00 HD Tagesschau
20.15 HD Die Zürcher Verlobung – Drehbuch zur Liebe TV-Liebesfilm, D 2007 Mit Lisa Martinek
21.45 HD Landesschau aktuell
22.00 HD Sag die Wahrheit Rateteam: Kim Fisher, Pierre M. Krause, Ursula Cantieni, Smudo
22.30 HD Verstehen Sie was? Zu Gast: Jürgen Drews
23.15 HD Meister des Alltags Das SWR Wissensquiz
0.15 HD Die Besten im Südwesten

RTL

8.30 GZSZ 9.00 Unter uns 9.30 Die Trovatos – Detektive decken auf 11.30 Unsere erste gemeinsame Wohnung 12.00 Punkt 12 – Das RTL-Mittagsjournal 14.00 Verdachtsfälle Spezial
16.00 HD Verdachtsfälle
17.00 HD Betrugsfälle
17.30 HD Unter uns
18.00 HD Explosiv – Das Magazin
18.30 HD Exklusiv – Das Star-Magazin
18.45 HD RTL Aktuell
19.05 HD Alles was zählt
19.40 HD GZSZ Soap

20.15 HD Wer wird Millionär?
21.15 HD Der Restaurant-Kaiser's Steakhouse Das Steakhaus Kaiser's in Ludwigsburg steht kurz vor dem Aus. Fast alle Gäste besitzen Gutscheine und bekommen das zweite Hauptgericht umsonst. So ist der Laden zwar voll, aber unrentabel.
22.15 HD Extra – Das RTL Magazin
23.30 HD 30 Minuten Deutschland Justice
0.00 HD Nachtjournal
0.30 HD 10 vor 11

Pro 7

12.55 Two and a Half Men 13.20 2 Broke Girls 13.50 New Girl 14.15 The Big Bang Theory 14.45 The Big Bang Theory 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother
16.05 HD How I Met Your Mother Immer Ärger mit Barney / Die Festung der Barnigkeit
17.00 HD taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons Homer Mobil Zeichentrickserie
18.40 Die Simpsons Homer, die Ratte. Zeichentrickserie
19.05 HD Galileo

20.15 HD Die Simpsons Global Clowning
20.40 HD Die Simpsons Stille Wasser sind adoptiv
21.10 HD The Big Bang Theory Mein Gespräch mit Mutter. Comedyserie
21.40 HD The Big Bang Theory Hochzeit und Herzinfarkt Comedyserie. Mit Johnny Galecki, Jim Parsons
22.10 HD Circus Halligalli
23.15 TV total
0.10 HD The Big Bang Theory Mein Gespräch mit Mutter
0.40 HD The Big Bang Theory

VOX

5.15 Schneller als die Polizei erlaubt 5.40 Hilf mir doch! 6.50 Verklag mich doch! 8.50 Verklag mich doch! 9.50 Hilf mir doch! 10.55 vox nachrichten 11.00 Mein himmlisches Hotel 12.00 Shopping Queen 13.00 Verklag mich doch! 14.00 Verklag mich doch! 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 Mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Arrow 21.15 Arrow 22.10 CSI:NY 23.10 The Closer 0.05 vox nachrichten 0.25 CSI:NY 1.20 The Closer 2.00 CSI:NY 2.45 CSI:NY 3.25 Medical Detectives 4.15 Women's Murder Club

Phoenix

6.45 U-Boote: Lautlose Giganten der Weltmeere 7.30 Drama am Gipfel 8.15 Drama am Gipfel 9.00 Vor Ort 9.10 BON(N)Jour mit Börse 9.30 Günther Jauch 10.35 Augstein und Blome 10.45 Thema 12.00 Vor Ort 12.45 Thema 14.00 Vor Ort 14.30 Die GPS-Jagd – Wo landet mein Schrottfemseher? 15.00 Müll macht Mode 15.15 Antenne West 16.00 Grenzenlos 16.30 20 Jahre Mauerfall 16.45 Kostenfalle Pflege 17.30 Vor Ort 18.00 Risiko Implantate 18.30 Drama am Gipfel 20.00 Tagesschau 20.15 Die Deutschen II 21.45 heute journal 22.15 Unter den Linden 23.00 Der Tag 0.00 Unter den Linden 0.45 Die Deutschen II 1.30 Die Deutschen II

Eurosport

8.30 Pass Sport 8.45 Motorsport Weekend Magazin 9.00 Snooker 10.15 Radsport 11.45 Superbike 12.30 Supersport 13.00 Superbike 13.45 Sébastien Loeb special 14.00 Tourenwagen 15.00 Snooker 16.15 Radsport 17.30 Eurogoals 18.15 Snooker 19.45 Radsport. Lombardei-Rundfahrt. Eintages-Herbstklassiker von Como nach Bergamo (254 km). Kommentar: Karsten Migels, Ulli Jansch. Aus Italien 20.45 WATTS Sportzapping. Die Eurosport-Clipsow 21.00 Wrestling. WWE-Magazin. Die Woche in der World Wrestling Entertainment Serie 21.30 Wrestling 22.30 Eurogoals 23.20 Radsport 0.30 Eurogoals 1.15 WATTS Sportzapping



TV-DRAMA

Die Frau aus dem Moor

Die Ehe von Matthias (Florian Stetter) und Nelli (Marlene Morreis) steckt in einer Krise: Während sie im Gemeinderat Karriere machen will, lehnt er sich gegen ein Bauvorhaben ihres Vaters auf. Als Matthias eine Moorleiche aus dem 19. Jahrhundert findet, forscht er nach. Die Tote hatte ein Geheimnis, das Nelli mit Matthias verbindet. – Geheimnisvolle und spannend umgesetzte Familiengeschichte. D 2014 20.15 ZDF



FANTASYFILM

Die Wand

Eine namenlose Frau (Martina Gedeck) will sich in einer abgelegenen Berghütte ein wenig erholen. Auf dem Weg zurück in die Stadt muss sie jedoch feststellen, dass sie von einer unsichtbaren, undurchdringbaren Wand umgeben ist. Auf sich allein gestellt und mit Depressionen kämpfend, beginnt sie, sich mit ihrem Dasein auseinanderzusetzen. – Umsetzung des gleichnamigen Romans von Marlen Haushofer. A/D 2012 20.15 Arte

Sat 1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale – und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr – Ein verhängnisvoller Moment 19.00 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Almost Human 23.10 Almost Human 0.10 Criminal Minds

Arte

17.40 Kontinente in Bewegung 18.25 Geheimnisse Asiens – Die schönsten Nationalparks 19.10 ARTE Journal 19.30 Planet Gletscher 20.15 HD Die Wand. Fantasyfilm, A/D 2012 21.55 HD Faust. Drama, RUS 2011 0.10 Zonenmädchen. Dokumentarfilm, D 2013

3sat

17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Bis zum letzten Fang 21.15 Auf der Suche nach dem glücklichen Fisch 22.00 ZIB 2 22.25 Ab 18! – Hassans Film 23.10 Vis-à-vis: Monika Grütters 0.10 Der Wohltäter

Bayern

18.45 Rundschau 19.00 Unkraut 19.45 Dahoam is Dahoam 20.15 Jetzt mal ehrlich 21.00 Lebenslinien 21.45 Rundschau 22.00 Faszination Wissen 22.30 puzzle 23.00 Nachtlinie 23.30 Rundschau-Nacht 23.40 LeseZeichen 0.10 Dahoam is Dahoam

Kika

15.50 Lou! 16.15 logo! 16.20 Garfield 16.40 Pat & Stan 16.45 Marsupilami – Im Dschungel ist was los 17.35 Hexe Lilli 18.00 Sesamstraße präsentieren: Eine Möhre für Zwei 18.15 Ritter Rost 18.40 Elefantastisch! 18.50 Sandmann 19.00 Das Dschungelbuch