

## Erlebnisbericht über den 100 Meilen-Lauf Taubertal 100 vom 4.10.25

### Von Valerie Nussbaumer, Langenegg, Österreich

Valerie, 24 Jahre jung, Quali für die 100 Meilen: 2024: 100 km Biel in 12:37h

Die Finish-Zeit über 100 Meilen beim Taubertal 100: 23:26 h, Platz 1 W

Es war wirklich ein super Event!

Der Lauf war ein voller Erfolg! Obwohl wir bereits mit feuchten Klamotten im Regen pünktlich um 6:00 gestartet sind und einige Stunden bei regnerischen Wetterverhältnissen unterwegs waren, vergingen die ersten 100km wie im Flug.



Fackeln anzünden zum Lauf durch die Altstadt



Rast im 50km-Ziel Bad Mergentheim

Dank unterhaltsamen Gesprächen mit anderen Verrückten waren die ersten 12h39min sehr kurzweilig und erstaunlicherweise auch 100% schmerzfrei.



Zwischenziel 100km in Wertheim erreicht

Nachdem ich den Regenschauer um 19:00 trocken in der Wechselstation bei km100 überdauern durfte (der hatte etwas von Weltuntergangsstimmung), machte ich mich auf den Weg für die letzten 61km.

Die Nacht war trocken und die Straßen mit Mondschein erhellt. Sogar die Sterne haben mich auf meinem Weg entlang des Mainufers begleitet. Unter anderen Umständen wäre es schon fast romantisch gewesen. Die Nacht war zwar zäh, aber dank der super Betreuung durch die Helfer an den Verpflegungsstationen gut zu bewältigen.

Die letzten 3km durfte ich gemeinsam mit meinem größten Fan und Unterstützer bekämpfen. Unendlich glücklich und dankbar erreichte ich nach erlebnisreichen 23h26min das Ziel und wurde zum Ritter geschlagen.



Zieleinlauf 100 Meilen



Ritterschlag als Botenläufer



Ich möchte mich recht herzlich für dein Mitfiebern bedanken! Ohne Fanclub macht so ein Event nur halb so viel Spaß. Vielen Dank

Liebe Grüße,

Valeria Nußbaumer